

# III Congreso Internacional OBA-Fundación MAPFRE



Fundación  
**MAPFRE**

## CUIDAR AL CUIDADOR

Monica Ventura  
Coordinadora Nacional  
Direccion de Salud  
Cruz Roja Argentina

Reducción de Riesgo de Desastres:  
Prevención y Respuesta



27, 28 y 29 Octubre de 2016,  
Mar del Plata, Bs As, Argentina

## CUIDAR AL CUIDADOR

---

- Los trabajadores de emergencias aunque pretendamos negarlo también somos vulnerables al impacto psicológico negativo del trabajo en desastres.
- **Que nos motiva**
  - Altruismo
  - Interés técnico de aprender y conocer temas y/o herramientas
  - Desarrollo de habilidades y destrezas
  - Reconocimiento social.

# FACTORES QUE NOS AFECTAN COMO EQUIPOS DE RESPUESTA.....ESTOS TAMBIEN TAMBIEN TIENEN SU LADO POSITIVO.

---



## ESTRATEGIAS BASICAS DE CUIDADO

---

Adoptar de estilos de vida saludables.

Fortalecer nuestras redes de apoyo.

Identificar servicios y profesionales que puedan brindar ayuda

## ATENCIÓN DE NECESIDADES

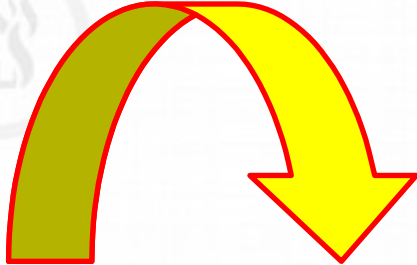
---

Recibir orientación y apoyo  
por parte de los jefes y  
otros miembros del equipo

Respeto del sentido  
de confidencialidad

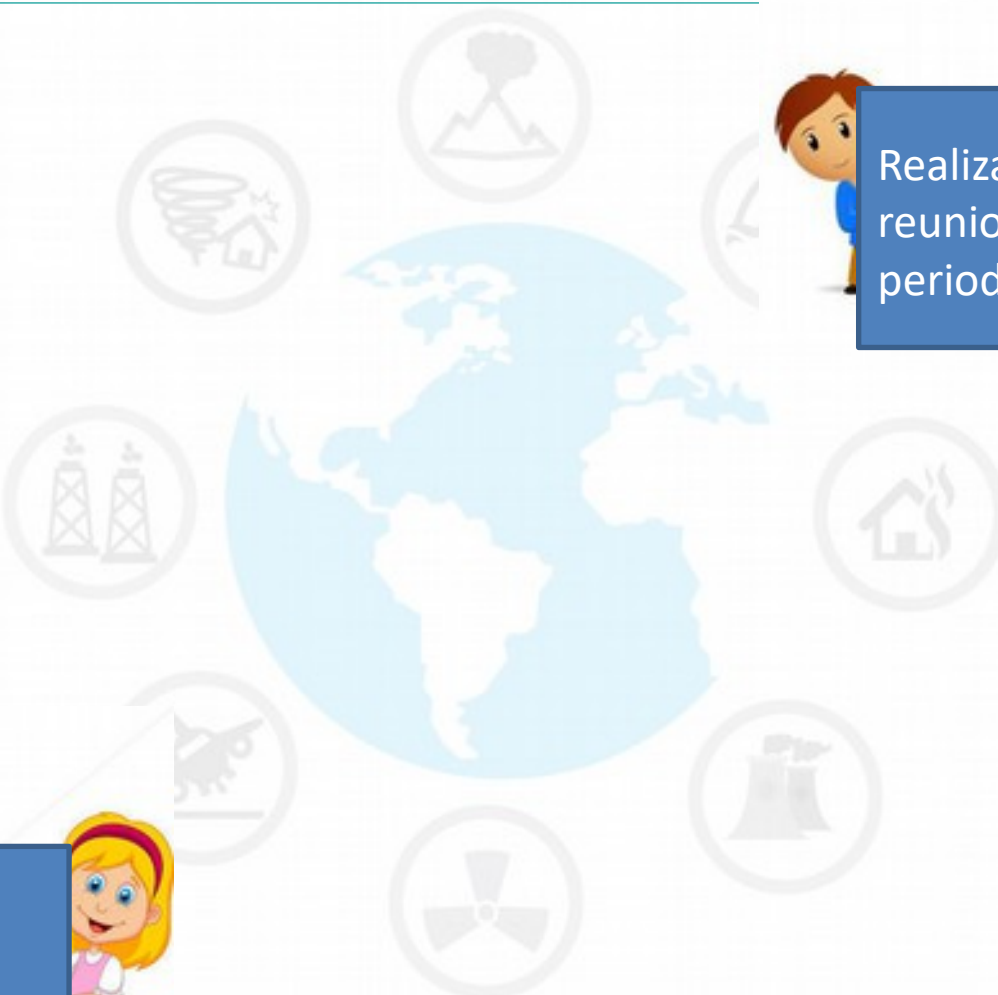
## ATENCIÓN DE NECESIDADES

---

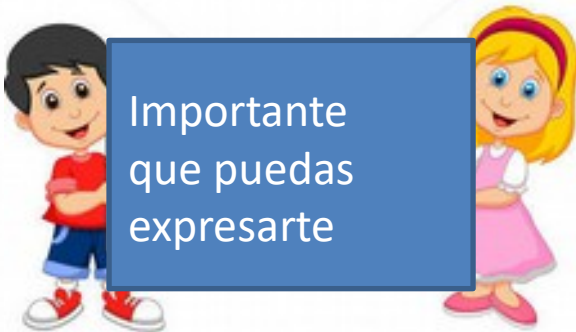


Promover la  
participación de todos

## REUNIONES PERIODICAS



Realizar las  
reuniones  
periodicamente



Importante  
que puedas  
expresarte



Fundación  
**MAPFRE**



[www.bomberosamericanos.org](http://www.bomberosamericanos.org)

[www.fundacionmapfre.org](http://www.fundacionmapfre.org)

[www.bomberosra.org.ar](http://www.bomberosra.org.ar)

[www.academiadebomberos.org.ar](http://www.academiadebomberos.org.ar)

[www.fundacionbomberos.org.ar](http://www.fundacionbomberos.org.ar)